

FICHE ACTION COURIR VITE

Objectifs :

1/ Faire vivre cette fiche action aux collègues, puis proposer une variante.

2/ Expliquer le lien de cette fiche action avec le livret élève Athlétisme.

COURIR VITE		Les gazelles
OBJECTIFS	Améliorer la réaction à un signal	
BUT	Réagir au signal et courir le plus vite possible sans se faire attraper	
DISPOSITIF	Les enfants sont appariés en 2 lignes, debout, dos à dos, séparés de 2 mètres 1 ligne d'enfants représente les gazelles, l'autre ligne les guépards	
CONSIGNES	<p>1/ Se placer en 2 lignes</p> <p>2/ Ecouter l'histoire racontée par le maître</p> <p>3/ Pour les gazelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - courir dans sa case si le mot « gazelle » est prononcé - attraper le foulard d'un guépard avant qu'il n'atteigne sa case si le mot « guépard » est prononcé - ne pas bouger si aucun de ces 2 mots n'est prononcé <p>Pour les guépards :</p> <ul style="list-style-type: none"> - courir dans sa case si le mot « guépard » est prononcé - attraper le foulard d'une gazelle avant qu'elle n'atteigne sa case si le mot « gazelle » est prononcé - ne pas bouger si aucun de ces 2 mots n'est prononcé 	
CRITERES DE REUSSITE	Arriver dans son camp sans se faire attraper ou attraper son adversaire avant qu'il n'arrive dans son camp	
MATERIEL	Foulards, plots	
VARIANTES	

